

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

РФ. 646020. Омская область, Исилькульский район, г. Исилькуль, ул. Советская 2а, тел. 20-903,
эл. адрес: shkola3_isilkul@mail.ru

Утверждаю

Директор школы

Кокорина М.А. _____

Программа

По совершенствованию организации питания учащихся

«Школа- территория здорового питания»

Пояснительная записка

Сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни населения страны является приоритетной задачей. Здоровье подрастающего поколения катастрофически ухудшается. По свидетельству специалистов, при поступлении в школу имеет различные заболевания каждый десятый ребенок, при выпуске все совершенно наоборот-лишь каждый десятый не имеет отклонений по здоровью. И наряду с нарушениями костно- мышечной системы значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с нарушениями обмена веществ.

Поэтому одна из главных задач школы сегодня-помочь детям осознать ценность здоровья и назначение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны знать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка.

Среди факторов, влияющих на здоровье детей в школе, отмечены следующие:

1. Уровень учебной нагрузки на организм учащихся.
2. Состояние внеурочной работы в школе.
3. Уровень психологической помощи.

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального сбалансированного питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, способности к обучению, профилактике заболеваний, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов во все возрастные периоды.

Соблюдение принципов рационального, сбалансированного питания, оптимальное формирование рациона питания учащихся, правильное составление меню и приготовление пищи-важнейшие компоненты оздоровления детей. Организация хорошего питания в школе обуславливается и тем, что большинство родителей с утра до вечера находятся на работе, поэтому главным образом на школе лежит функция организации правильного питания.

Поэтому в программе **«Школа-территория здорового питания»** здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности.

В реализации программы **«Школа-территория здорового питания»** задействованы все службы школы: администрация, педагоги, социальный педагог, медицинский работник и технический персонал.

Цель программы: создание условий, способствующих укреплению здоровья учащихся через формирование навыков правильного здорового питания.

Задачи программы:

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. Добиться увеличения охвата обучающихся горячим питанием.
3. Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса.
4. Сотрудничество системы образования с семьей, общественностью по формированию культуры здорового питания.

В программе принимают участие:

Родители обучающихся:

-организация контроля за питанием: родительский комитет класса и школы.

Администрация:

-индивидуальные беседы;

-пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни.

Педагогический коллектив:

- совещания:

-родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ, рациональном питании;

- пропаганда здорового образа жизни.

Медицинский работник:

- индивидуальные беседы;

- контроль за здоровьем обучающихся;

- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

Основные мероприятия программы:

1. Предоставление школьникам качественное, сбалансированное и рациональное питание, соответствующее физиологическим потребностям детей разных возрастных групп по энергетической ценности.

2. Соответствие ежедневного меню нормам СанПиН.

3. Соответствие обеденного зала нормам СанПиН.

4. Разнообразные формы питания.

5. Культура принятия пищи.

6. Максимальный контроль за качеством питания.

7. Максимальный охват школьников питанием.

8. Разъяснительная и профилактическая работа по вопросам здорового питания и пропаганда здорового питания как среди школьников, так и их родителей.

9. Оснащение пищеблока современным технологическим оборудованием, качественной посудой.

Реализация программы:

Бюджетное финансирование, дотации. Родительская оплата, предоставление льготного питания.

Данная программа рассчитана на два года и предполагает постоянную работу по её дополнению и совершенствованию. В этом учебном году следует уделить особое внимание решению следующих задач:

- Обработку системы выявления уровня культуры здорового питания учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течении всего времени обучения.
 - Создание условий для обеспечения культуры здорового питания учащихся и формирования здорового образа жизни.
 - Просвещение родителей в вопросах культуры здорового питания детей с мониторингом оздоровительной работы в школе.
- Успешность осуществления поставленной цели будет во многом зависеть от включения педагогического коллектива в процессе реализации данной программы. Осознанного понимания каждым учителем значимости стоящих перед ним задач.

Основные направления работы

1 направление: организационно-аналитическая работа

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания с привлечением родительской общественности	Сентябрь, май	Директор школы, Председатель родительского комитета, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
2	Заседание родительского комитета школы совместно с классными руководителями: по организации питания по вопросам: - охвата учащихся горячим питанием; -профилактика инфекционных заболеваний; -обеспечение учащихся из малообеспеченных семей льготным питанием	Октябрь, февраль	Родительский комитет

3	Совещание с классными руководителями: -обеспечение учащихся из малообеспеченных семей льготным питанием; - комплексный контроль за документацией, качеством питания, дежурством.	Сентябрь, январь	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
4	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
5	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания

2 направление: методическое обеспечение

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Организация консультаций для классных руководителей: -культура поведения учащихся во время приема пищи; -соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания-залог сохранения здоровья	В течение года	Зам.директора по ВР, ответственный по питанию
2	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за

	школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.		организацией и качеством питания
--	--	--	----------------------------------

3 направление: работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Проведение классных часов по темам: «Здоровое питание»; «Зажигаем витаминно, чисто, ярко и спортивно»; «Здоровое питание-залог здоровья»; «Пища настоящего и будущего: что есть, а что не есть...вот в чем вопрос» (для учащихся основной и старшей школы) «Хлеб –драгоценность, им не сори»	В течение года	Классный руководители, социальный педагог
2	Цикл бесед: «Азбука здорового питания» (для учащихся начальной и основной школы); «Берегите свою жизнь» (для учащихся 5-9 кл)	В течение года	Зам.директора по ВР, классные руководители, социальный педагог
3	Анкетирование учащихся: -Школьное питание -По вопросам питания	Октябрь, февраль, апрель	Администрация, классные руководители
4	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период	Июнь	Зам.директора по ВР, начальник лагеря дневного пребывания детей

Детское движение

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Проведение игр, конкурсов, викторин по проблеме формирования культуры питания школьников: «Полезные советы сказочных героев» (1-2 кл.); «В гостях у доктора Айболита» (3-4 кл.); «Что? Где? Когда?» (5-6 кл.); Викторина «Азбука здоровья» (7-8 кл.)	В течение года	Зам.директора по ВР, классные руководители
2	Игра-праздник для учащихся начальной и основной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов	Октябрь	Классные руководители
3	Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «О вкусной и здоровой пище». Выпуск рекламных плакатов «Новое поколение выбирает правильное питание» (5-9 классы) Конкурс «Витаминный день»	Второе полугодие	Учитель ИЗО, классные руководители

4 направление: работа с родителями по вопросам организации школьного питания

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Проведение классных и общешкольных родительских собраний по темам: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни», «Народные традиции и их роль в формировании семейной культуры здорового питания»,	В течение года	Медсестра, классные руководители

	«Питание и здоровье ребенка». Итоги медицинских осмотров учащихся.		
--	--	--	--

5 направление: организация работы по улучшению материально- технической базы столовой, расширению сферы услуг учащихся и родителей

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Работа по эстетическому оформлению обеденного зала столовой	Сентябрь-декабрь	Администрация
2	Обеспечение столовой новым технологическим оборудованием, посудой, разделочным инструментом	В течение года	Администрация

Ожидаемые конечные результаты программы:

- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
- повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качеств потребляемой пищи;
- повышение качества питания участников образовательного процесса;
- обеспечения всех обучающихся питанием;
- обеспечение льготным питанием детей из малообеспеченных семей;
- снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ.